

## "Simple Schritte, wie du dein Ziel erreichst – oder einmal quer durch den Bodensee" (Keynote)

„Wer kein Ziel hat, kann auch nirgends ankommen!“ ...doch selbst wenn du ein Ziel hast, brauchst du noch das „gewusst wie“ du dieses erreichen kannst. Denn ohne Plan bleibt dein Ziel einfach nur ein Wunsch – und bestätigt dich darin, dass du es „wieder nicht geschafft hast“. Zum Glück gibt es auch ganz simple Steps, wie du jedes deiner Ziele erreichen kannst – und keine Sorge, du musst dafür nicht gleich quer durch den Bodensee schwimmen.

### Inhalte der Keynote:

#### 1. Warum Ziele wichtig sind:

- Die Rolle von Klarheit und Fokus.
- Unterschied zwischen Wunsch und Ziel.

#### 2. Deine Strategie für den Erfolg:

- SMARTe Ziele: Einfach und wirksam.
- Der erste Schritt: Vom "großen Berg" zu machbaren Etappen.

#### 3. Praxisbeispiel Bodensee:

- Inspirierende Erfolgsgeschichte mit konkreten Umsetzungsbeispielen.

### Ziele:

- Den Teilnehmenden die Bedeutung einer klaren Zielsetzung vermitteln.
- Praktische Tools zur Planung und Umsetzung an die Hand geben.
- Motivation und Selbstvertrauen stärken, um eigene Ziele zu erreichen.

### Rahmenbedingungen:

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Format:** Interaktiver Vortrag mit Beispielen aus der Praxis, konkreten Ansätzen und direkt umsetzbaren Tipps.

**Ergebnis:** Die Teilnehmenden gehen mit einem klaren Plan und neuen Impulsen für die Zielerreichung nach Hause.