

## Erfolgsfaktor Mindset „Original“

### Stärken erkennen – Ziele erreichen – Erfolg nachhaltig sichern

Der Arbeitsalltag ist oft geprägt von komplexen Anforderungen, steigenden Erwartungen und unvorhersehbaren Herausforderungen. In solchen Momenten ist ein starkes Mindset entscheidend. Der Workshop **Erfolgsfaktor Mindset „Original“** (2-Tägig) besteht aus dem Basis-Workshop **„Das Fundament deines Erfolges – Mentale Fitness“** plus dem Aufbau-Workshop **„Mit Leichtigkeit an dein Ziel“**. Das richtige Mindset ist dein Schlüssel zu langfristiger Zufriedenheit und Erfolg.

### Schwerpunkte

- **Inhalte des Aufbau-Workshops „Mit Leichtigkeit an dein Ziel“** (Aufbau-Workshop):
- **Erreiche dein Ziel** (denn ein Ziel ohne Plan bleibt ein Wunsch)
- Komm ins **TUN**
- **Überwinde** deinen inneren **Schweinehund**
- Nutze die **Macht** der **Gewohnheiten**
- Einfache **Techniken** aus der Welt des **Mentaltrainings** (Teil 2)

### Nutzen

- **Klarheit gewinnen:** Lerne deine Gedanken zu strukturieren und dich gezielt auf Lösungen zu fokussieren.
- **Stress besser bewältigen:** Entwickle mentale Stärke und Resilienz für herausfordernde Situationen.
- **Motiviert bleiben:** Finde nachhaltige Wege, deine Begeisterung und Leistungsfähigkeit zu steigern.

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an MitarbeiterInnen und Führungskräfte aus der Wirtschaft, die ihr Potenzial entfalten und ihre mentale Stärke gezielt ausbauen möchten.

**Entdecke, wie ein starkes Mindset dein Erfolgsfaktor werden kann – für mehr Klarheit, Motivation und Lebensfreude!**